

**Нормативы зачисления и перевода учащихся групп МБУ «СШОР по плаванию»
 на 2018-2019 спортивный сезон**

Годы обучения	Возраст учащихся для зачисления начало спортивного сезона	Минимальное кол-во занимающихся в группе	Минимальные требования по спортивной подготовке на начало спортивного сезона	Плавательная и техническая подготовка на конец спортивного сезона
1. Группы начальной подготовки				
до года	8 лет	14-15	Овладение основами спортивной техники	Сдача нормативов ОФП на оценку хорошо и лучше. Технически правильное проплывание дистанции 100м комплексное плавание, выполнение II юношеского разряда на дистанции 50м избранным способом и III юношеского разряда на дистанции 100м комплексное плавание.
свыше года	9 лет	14-15	Овладение основами спортивной техники, выполнение II юношеского разряда	Сдача нормативов ОФП на оценку хорошо и лучше. Технически правильное проплывание дистанции 200м комплексное плавание, выполнение I юношеского разряда на дистанциях 50м избранным способом и II юношеского разряда 200м комплексное плавание.
2. Тренировочные группы				
до двух лет (1 год)	10 лет	10-14	Выполнение I юношеского разряда	Сдача нормативов ОФП на оценку хорошо и лучше. Технически правильное проплывание дистанции 200м комплексное плавание, выполнение I юношеского разряда на дистанциях 100м избранным способом и 200м комплексное плавание
до двух лет (2 год)	11 лет	10-14	Выполнение I юношеского разряда – III спортивного разряда	Сдача нормативов ОФП на оценку хорошо и лучше. Выполнение II - III спортивного разряда на избранной дистанции; 200м комплексное плавание, 800в/ст.
свыше двух лет (3 год)	12 лет	10-14	II-III спортивный разряд	Сдача нормативов ОФП на оценку хорошо и лучше. Выполнение I - II спортивного разряда на избранной дистанции; 400м комплексное плавание, 800в/ст.
свыше двух лет (4 год)	12-14 лет	10-14	II спортивный разряд	Сдача нормативов ОФП на оценку хорошо и лучше. Выполнение I спортивного разряда - КМС на избранной дистанции; 400м

				комплексное плавание, 800в/ст.
свыше двух лет (5 год)	13 – 15 лет	10-14	I спортивный разряд -КМС	Сдача нормативов ОФП на оценку хорошо и лучше. Выполнение девушки КМС, юноши I спортивный разряд на избранной дистанции; 400м комплексное плавание, 1500в/ст.
3. Группы спортивного совершенствования с 12 лет				
1-й	12 лет и старше	4-7	КМС	Сдача нормативов ОФП на оценку хорошо и лучше. Выполнение КМС на избранной дистанции; 400м комплексное плавание, 1500в/ст.
2-й	13 лет и старше	4-7	КМС	Сдача нормативов ОФП на оценку хорошо и лучше. Выполнение девушки МС, юноши – КМС (подтверждение) на избранной дистанции; 400м комплексное плавание, 1500в/ст.
3-й	14 лет и старше	4-7	КМС	Сдача нормативов ОФП на оценку хорошо и лучше. Выполнение МС на избранной дистанции; 400м комплексное плавание, 1500в/ст.
4. Группа высшего спортивного мастерства с 14 лет				
	14 лет и старше	2-4	МС	Сдача нормативов ОФП на оценку хорошо и лучше. Выполнение МС (подтверждение) на избранной дистанции.

Старший инструктор-методист

_____С.В.Сариков