

**Расписание работы тренеров и инструкторов
ФОК с бассейном «Дельфин» с 9 января 2023 г.**

запись на индивидуальные занятия уточняйте через
администраторов по телефону **8 495 585 15 91.**

Час добра первая и третья месяца в 11.00

Шмачилина Елена Александровна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	Суббота	воскр
СОГ спорт	Вода 19.15- 20.45	Вода 06.00- 07.30 Вода 18.30- 20.00	Вода 19.15- 20.45	Зал 17.45- 18.30 Вода 18.30- 20.00	Вода 19.15- 20.45	Вода 18.30- 20.00	-

Агальцов Виктор Алексеевич

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор, индивидуальные	-	07.00- 12.30; 19.15- 22.15	-	07.00- 12.30; 19.15- 22.15	-	07.00- 12.30	-

Бондаренко Светлана Анатольевна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	Суббота	воскр
НП 1-3, 2014-2015	Вода 14.00- 14.45	Вода 14.00- 14.45	Вода 14.00- 14.45	Вода 14.00- 14.45	Вода 14.00- 14.45	-	-
НП 1-2, 2014	Зал 14.45- 15.30 Вода 15.30-	Вода 14.45- 15.30	Вода 14.45- 15.30	Зал 14.45- 15.30 Вода 15.30-	Вода 14.45- 15.30	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45-	-

	16.15			16.15		15.30	
НП 1-1, 2014	Вода 16.15- 17.00	Вода 15.30- 16.15	Зал 15.30- 16.15 Вода 16.15- 17.00	Вода 16.15- 17.00	Зал 15.30- 16.15 Вода 16.15- 17.00	Вода 15.30- 16.15	

Тырин Валерий Владимирович

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	Суббота	Воскр
НАБОР 2015	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	-
НАБОР 2015	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-	-
СОГ	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	-	-
СОГ	-	14.45- 15.30	-	14.45- 15.30	-	-	-
СОГ	-	-	14.45- 15.30	-	14.45- 15.30	-	-
НЕ УМ ПЛ 2015	-	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-	-	-
СОГ	16.15- 17.00	-	-	16.15- 17.00	-	-	-
СОГ	19.15- 20.00	-	-	-	19.15- 20.00	-	-

Васильев Дмитрий Сергеевич

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	Суббота	Воскр
СОГ	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	-
СОГ	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	-	-
СОГ не ум пл	14.45- 15.30	-	-	14.45- 15.30	-	-	-

СОГ	-	14.45- 15.30	-	-	14.45- 15.30	-	-
СОГ	20.00- 20.45	-	20.00- 20.45	-	-	-	-

Иваненко Дмитрий Юрьевич

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	Суббота	Воскр р
СОГ	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	-
СОГ	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-
СОГ не ум пл	14.45- 15.30	-	14.45- 15.30	-	14.45- 15.30	-	-
СОГ	-	-	15.30- 16.15	-	-	15.30- 16.15	-
СОГ	-	20.00- 20.45	-	20.00- 20.45	-	-	-
Мини- группа, обуч взросл	-	20.45- 21.30	-	20.45- 21.30	-	-	-

Левшина Наталия Михайловна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
РЕЗЕРВ 2012	-	Вода 15.30- 17.00	-	Вода 15.30- 17.00	-	Зал 17.00- 17.45 Вода 17.45- 19.15	-
НАБОР 2015	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-
НАБОР 2015	-	14.45- 15.30	-	14.45- 15.30	-	14.45- 15.30	-
СОГ	16.15- 17.00	-	-	-	-	16.15- 17.00	-

Белов Иван Евгеньевич

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
СОГ	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	-	-
СОГ	-	14.45- 15.30	-	14.45- 15.30	-	-	-

Левшина Марина Вадимовна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор, индивидуальные	19.15- 22.15	-	-	-	-	-	09.00- 12.30; 14.00- 22.15
РЕЗЕРВ 2012	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 16.15	-	Вода 15.30- 17.00	-	Вода 15.30- 17.00	-	-
СОГ	-	-	14.45- 15.30	-	14.45- 15.30	-	14.45- 15.30

Косянчук Владислав Русланович

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор, индивидуальные	-	-	7.00- 12.30; 19.15- 22.15	-	7.00- 12.30; 19.15- 22.15	19.15- 22.15	-
СОГ	14.00- 14.45	14.45- 15.30	-	14.45- 15.30	14.45- 15.30	-	-
НП 2-1 2013	Вода 14.45- 16.15	Зал 15.30- 16.15 Вода 16.15- 17.00	Вода 14.00- 15.30 Зал 16.15- 17.00	Вода 15.30- 16.15	Вода 15.30- 16.15	Вода 14.00- 15.30	-

НП 2-2 2013	Вода 16.15- 17.45	Вода 17.00- 17.45 Зал 17.45- 18.30	Зал 17.45- 18.30 Вода 18.30- 19.15	Вода 17.00- 17.45	Вода 16.15- 17.00 Зал 17.00- 18.30	Вода 15.30- 17.00	-
СОГ	18.30- 19.15	-	-	-	-	18.30- 17.45	-
СОГ	-	-	19.15- 20.00	-	-	19.15- 20.00	-
СОГ для 2-й смены	-	-	09.00- 09.45	-	09.00- 09.45	11.00- 11.45	-
СОГ для 2-й смены	-	-	09.45- 10.30	-	09.45- 10.30	11.45- 12.30	-

Дубенская Ольга Вячеславовна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
СОГ	-	Зал 18.30- 19.15 Вода 19.15- 20.45	-	Зал 18.30- 20.00 Вода 20.00- 20.45	-	-	-
СОГ	-	-	-	-	-	17.00- 17.45	-
СОГ	-	-	-	-	-	16.15- 17.00	-
СОГ не ум плавать	-	-	-	-	-	-	09.00- 09.45
СОГ	-	-	-	-	-	-	09.45- 10.30
СОГ	-	-	-	-	-	-	11.00- 11.45
СОГ	-	-	-	-	-	-	11.45- 12.30

Малова Алина Геннадьевна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
Инструктор по акваэробике	-	-	-	-	-	-	14.00-14.45
СОГ неумпл	-	-	-	-	-	-	15.30-16.15
СОГ	-	-	-	-	-	-	16.15-17.00
СОГ неумпл	-	-	-	-	-	-	17.00-17.45

Инструктор-методист

Доронина Е.Н.