



**Расписание работы тренеров и инструкторов
ФОК с бассейном «Дельфин» НОЯБРЬ 2023 г.**

Час добра первая и третья среда месяца в 11:00

8 (495) 585 15 91

Белов Иван Евгеньевич

| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|--------|-------------|-------------|-------|-------------|---------|-------------|-------------|
| СОГ | - | 14.00-14.45 | - | 14.00-14.45 | - | 14.00-14.45 | - |
| СОГ | - | 14.45-15.30 | - | 14.45-15.30 | - | 14.45-15.30 | - |
| СОГ | - | - | - | 15.30-16.15 | - | 15.30-16.15 | - |

Бондаренко Светлана Анатольевна

| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|------------------------|---------------------|---|---|---|---------------------|---------------------|-------------|
| НП 2 2014 8.15ч | Вода 14.45-16.15 | Вода 15.30-17.00 | Вода 15.30-16.15 Зал 16.15-17.00 | Зал 15.30-16.15 Вода 16.15-17.00 | Вода 15.30-16.15 | Вода 09.45-11.00 | - |
| НП 2 2014 8.15ч. | - | Зал 08.30-09.30 Вода 09.45-11.00 | Вода 09.00-10.30 | Зал 08.30-09.30 Вода 09.45-11.00 | Вода 09.00-10.30 | Вода 09.45-11.00 | - |

Васильев Дмитрий Сергеевич

| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|--------------|---------------------|---------------------|---|---------------------|---|---|-------------|
| СОГ не уп пл | 14.00-14.45 | - | 14.00-14.45 | - | 14.00-14.45 | - | - |
| СОГ | 14.45-15.30 | - | 14.45-15.30 | - | - | - | - |
| СОГ | - | 14.00-14.45 | - | 14.00-14.45 | - | - | - |
| СОГ не ум пл | - | 14.45-15.30 | - | 14.45-15.30 | - | - | - |
| СОГ | 19.15-20.00 | - | 19.15-20.00 | - | - | - | - |
| СОГ | 20.00-20.45 | - | 20.00-20.45 | - | - | - | - |
| Резерв 12-13 | Вода 19.15-20.45 | Вода 19.15-20.45 | Зал 18.30-19.15 Вода 19.15-20.45 | Вода 19.15-20.45 | Зал 18.30-19.15 Вода 19.15-20.45 | Зал 09.45-11.00 Вода 11.00-12.30 | - |

Доронин Василий Николаевич

| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|-------------------------------|-------------|--------------|-------|--------------|---------|---------|-------------|
| Инструктор, индивидуальные | - | 07.00-12.30; | - | 07.00-12.30; | - | - | - |
| СОГ для 2-й смены | - | 09.00-09.45 | - | 09.00-09.45 | - | - | - |
| СОГ для 2-й смены | - | 09.45-10.30 | - | 09.45-10.30 | - | - | - |

Дубенская Ольга Вячеславовна

| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|--------|-------------|---|-------|---|--|-------------|-------------|
| СОГ | - | Зал 18.00-19.00 Вода 19.15-20.45 | | Зал 18.00-19.00 Вода 19.15-20.45 | Зал 17.45-18.30 Вода 19.15- 20.45 | - | - |
| СОГ | - | - | - | - | - | 17.00-17.45 | - |
| СОГ | - | - | - | - | - | 17.45-18.30 | - |
| СОГ | - | - | - | - | 18.30-19.15 | 18.30-19.15 | - |

Иваненко Дмитрий Юрьевич

| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|------------|---------------------|---|---------------------|---------------------|---|---------------------|-------------|
| НАБОР 2016 | Вода 14.00-14.45 | - | Вода 14.00-14.45 | - | Вода 14.00-14.45 Зал 14.45-15.30 | - | - |
| НАБОР 2016 | Вода 15.30-16.15 | - | Вода 15.30-16.15 | - | Зал 14.45-15.30 Вода 15.30-16.15 | - | - |
| НАБОР 2016 | - | Зал 14.00-14.45 Вода 14.45-15.30 | - | Вода 14.45-15.30 | - | Вода 14.45-15.30 | - |
| СОГ | 14.45-15.30 | - | 14.45-15.30 | - | - | - | - |
| СОГ | - | 15.30-16.15 | - | 15.30-16.15 | - | 15.30-16.15 | - |
| СОГ | 19.15-20.00 | - | 19.15-20.00 | - | 19.15-20.00 | - | - |

Левшина Марина Вадимовна

| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|-------------------------------|------------------|---------|-----------------------------|---------|-----------------------------|---------|-----------------------------|
| Инструктор, индивидуальные | 20.00-22.15 | - | 07.00-12.30; 20.00-22.15 | - | 07.00-12.30; 20.00-22.15 | - | 09.00-12.30; 14.00-22.15 |
| СОГ | 14.00-14.45 - | - | 14.00-14.45 | - | 14.00-14.45 | - | 14.00-14.45 |
| СОГ | 14.45-15.30 | - | 14.45-15.30 | - | 14.45-15.30 | - | - |
| СОГ | - | - | 18.30-19.15 | - | 18.30-19.15 | - | 18.30-19.15 |
| СОГ | 19.15-20.00 | - | 19.15-20.00 | - | 19.15-20.00 | - | - |

Левшина Наталия Михайловна

| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|------------|---|---|-------|---------------------|---------|---|-------------|
| НП 2015 | Зал 17.45-18.30 Вода 18.30-19.15 | Зал 15.30-16.15 Вода 14.45-15.30 | - | Вода 14.45-15.30 | - | Зал 15.30-16.15 Вода 16.15-17.00 | - |
| НАБОР 2016 | - | Вода 14.00-14.45 | - | Вода 14.00-14.45 | - | Вода 14.00-14.45 Зал 14.45-15.30 | - |
| СОГ | - | 16.15-17.00 | - | 16.15-17.00 | - | 17.00-17.45 | - |

Никифорова Дарья Александровна

| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|-------------------------------|-------------|-------------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| СОГ не ум пл | - | - | - | - | - | - | 15.30-16.15 |
| СОГ | - | 19.15-20.00 | - | - | - | - | 14.45-15.30 |
| Инструктор, индивидуальные | - | 19.15-22.15 | - | - | - | - | - |

Пирогов Алексей Николаевич

| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|-------------------------------|-------------|---------|-------------|-------------|---------|-----------------------------|-------------|
| Инструктор, индивидуальные | - | - | - | 19.15-22.15 | - | 07.00-12.30; 19.15-22.15 | - |
| СОГ | - | - | - | - | - | - | 09.45-10.30 |
| СОГ не ум плавать | - | - | - | - | - | 11.00-11.45 | 11.00-11.45 |
| СОГ | - | - | - | - | - | 11.45-12.30 | 11.45-12.30 |
| СОГ | 14.00-14.45 | - | 14.00-14.45 | - | - | 18.30-19.15 | - |
| СОГ не ум плавать | 14.45-15.30 | - | 14.45-15.30 | - | - | 16.15-17.00 | - |

Тырин Валерий Владимирович

| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|----------------|-------------|---------------------|---|--|---|---------------------|-------------|
| НП 2015 6 ч | - | Вода 14.45-15.30 | Зал 14.00-14.45 Вода 14.45-15.30 | Вода 14.45-15.30 Вода 14.45-15.30 | Зал 14.00-14.45 Вода 14.45-15.30 | Вода 16.15-17.00 | - |

Шмачилина Елена Александровна

| Группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|-----------|---|---|---------------------|---|---------------------|---|-------------|
| СОГ спорт | Вода 19.15-20.45 Зал 20.45-21.30 | Вода 19.15-20.45 Зал 20.45-21.30 | Вода 19.15-20.45 | Вода 19.15-20.45 Зал 20.45-21.30 | Вода 19.15-20.45 | Зал 16.45-17.45 Вода 17.45-19.15 | - |