

## РАСПИСАНИЕ И СТОИМОСТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ СЕАНСОВ на НОЯБРЬ 2023 г.

Предварительная запись на индивидуальные занятия с тренером,  
групповые занятия с тренером и аквааэробику по телефону:  
**8(495)585-15-91**

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
<b>7-00</b>	х	350/300	350/300	350/300	350/300	350/300	х
<b>7-45</b>	х	350/300	350/300	350/300	350/300	350/300	х
<b>9-00</b>	х	320/250	320/250	320/250	320/250	320/250	320/250
<b>9-45</b>	х	320/250	320/250	320/250	320/250	320/250	320/250
<b>11-00</b>	х	320/250	320/250	320/250	320/250	320/250	320/250
<b>11-45</b>	х	320/250	320/250	320/250	320/250	320/250	320/250
<b>14-00</b>	х	х	х	х	х	х	370/330
<b>14-45</b>	х	х	х	х	х	х	370/330
<b>15-30</b>	х	х	х	х	х	х	370/330
<b>16-15</b>	х	х	х	х	х	х	370/330
<b>17-00</b>	х	х	х	х	х	х	370/330
<b>17-45</b>	х	х	х	х	х	х	370/330
<b>18-30</b>	х	х	х	х	х	х	370/330
<b>19-15</b>	х	х	х	370/330	х	370/330	370/330
<b>20-00</b>	370/330	370/330	370/330	370/330	370/330	370/330	370/330
<b>20-45</b>	370/330	370/330	370/330	370/330	370/330	370/330	370/330
<b>21-30</b>	370/330	370/330	370/330	370/330	370/330	370/330	370/330

\* стоимость для взрослых/абонемент

**Стоимость инд. занятия с тренером (45 мин.):**

1200 рублей

**Групповое обучение с тренером (45 мин.) от 3х до 5 чел.:**

500 рублей

**Групповое обучение с тренером (45 мин.) 2 чел.:**

1900 рублей

**Семейное посещение (45 мин.):**

1 взрослый 330 рублей+ 1 ребенок 150 рублей

1 взрослый 330 рублей+ 2 и более детей 120 рублей

**Аквааэробика (45 мин.):**

600 рублей