

**ФОК с бассейном «ДЕЛЬФИН»**

**Сеансы оздоровительного плавания на ЯНВАРЬ-МАЙ 2023г.**

**Понедельник**

19.15-20.00; 20.00-20.45, 20.45-21.30, 21.30-22.15

**Вторник**

7.00-7.45; 7.45-8.30; 9.00-9.45; 9.45-10.30; 11.00-11.45; 11.45-12.30,  
19.15-20.00; 20.00-20.45; 20.45-21.30; 21.30-22.15

**Среда**

7.00-7.45; 7.45-8.30; 9.00-9.45; 9.45-10.30; 11.00-11.45; 11.45-12.30,  
19.15-20.00; 20.00-20.45, 20.45-21.30, 21.30-22.15

**Четверг**

7.00-7.45; 7.45-8.30; 9.00-9.45; 9.45-10.30; 11.00-11.45; 11.45-12.30,  
19.15-20.00; 20.00-20.45, 20.45-21.30, 21.30-22.15

**Пятница**

7.00-7.45; 7.45-8.30; 9.00-9.45; 9.45-10.30; 11.00-11.45; 11.45-12.30,  
19.15-20.00; 20.00-20.45, 20.45-21.30, 21.30-22.15

**Суббота**

7.00-7.45, 7.45-8.30, 9.00-9.45, 9.45-10.30, 11.00-11.45, 11.45-12.30  
19.15-20.00; 20.00-20.45, 20.45-21.30, 21.30-22.15

**Воскресенье**

9.00-9.45, 9.45-10.30, 11.00-11.45, 11.45-12.30, 14.00-14.45, 14.45-15.30, 15.30-  
16.15, 16.15-17.00, 17.00-17.45, 17.45-18.30, 18.30-19.15, 19.15-20.00; 20.00-  
20.45, 20.45-21.30, 21.30-22.15

**Предварительная запись на инд. занятия по телефону:**

**8 495 585 15 91**