

Расписание работы тренеров и инструкторов
ФОК с бассейном «Дельфин» с 08 по 14 августа 2022г.
Запись на индивидуальные занятия через администраторов
по телефону **8 495 585 15 91.**

Час добра первая и третья среда месяца в 11.00

Чиркова Марина Игоревна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
НП 2012	-	Вода 14.45- 16.00 Зал 16.00- 17.00	Вода 14.45- 16.00 Зал 16.00- 17.00	Вода 14.45- 16.00 Зал 16.00- 17.00	Вода 14.45- 16.00 Зал 16.00- 17.00	Вода 14.45- 16.00 Зал 16.00- 17.00	-
ТГ 5	Зал 08.00- 10.00	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	-
СС	Зал 08.00- 12.00	Зал 09.45- 11.00 Вода 11.00- 12.30 Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 09.45- 10.45 Вода 11.00- 12.30 Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 09.45- 11.00 Вода 11.00- 12.30 Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	

Агальцов Виктор Алексеевич

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор, индивидуальные	-	07.00- 12.30; 18.30- 21.30	-	07.00- 12.30; 18.30- 21.30	-	-	-

Левшина Наталия Михайловна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	Суббота	воскр
НП 2012	Зал 14.45- 15.30 Вода 15.30- 17.00	Зал 16.15- 17.00 Вода 17.00- 18.30	Зал 16.00- 17.00 (Чиркова)	Зал 16.15- 17.00 Вода 17.00- 18.30	Зал 16.00- 17.00 (Чиркова)	Зал 16.15- 17.00 Вода 17.00- 18.30	-
НАБОР 2015	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-
НАБОР 2015	-	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-
СОГ	-	18.30- 19.15	-	18.30- 19.15	-	18.30- 19.15	-

Шевякова Арина Александровна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор по акваэробике	-	20.00- 20.45	-	-	20.00- 20.45	11.00- 11.45	11.00- 11.45

Левшина Марина Вадимовна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор, индивидуальные	14.00- 21.30	-	-	-	-	-	09.00- 12.30; 14.00- 20.45

СОГ	14.00- 14.45	-	-	-	-	-	14.00- 14.45
СОГ	14.45- 15.30	-	-	-	-	-	14.45- 15.30
Группа обуч. взрослых	20.45- 21.30	-	-	-	-	-	-

Бондаренко Светлана Анатольевна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
НП 1-1	-	Зал 11.00- 11.45 Вода 11.45- 12.30	Зал 11.00- 11.45 Вода 11.45- 12.30	Зал 11.00- 11.45 Вода 11.45- 12.30	Зал 11.00- 11.45 Вода 11.45- 12.30	Зал 11.00- 11.45 Вода 11.45- 12.30	-
НП 1-2	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 15.30	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 15.30	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 15.30	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 15.30	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 15.30	-	-
ТГ 3- 4, сборы	Вода 16.15- 18.30	Зал 08.00- 09.00 Вода 09.00- 10.30 Зал 15.30- 16.15 Вода 16.15- 18.30	Зал 08.00- 09.00 Вода 09.00- 10.30 Зал 16.15- 17.00 Вода 17.00- 18.30	Зал 08.00- 09.00 Вода 09.00- 10.30 Зал 15.30- 16.15 Вода 16.15- 18.30	Зал 08.00- 09.00 Вода 09.00- 10.30 Зал 16.15- 17.00 Вода 17.00- 18.30	Зал 08.00- 09.00 Вода 09.00- 10.30	-
СОГ	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-	-

Иваненко Дмитрий Юрьевич

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	Воскр
ТГ 2	-	12.30- 14.45	12.30- 14.45	12.30- 14.45	12.30- 14.45	-	-
СОГ	-	11.45- 12.30	11.45- 12.30	11.45- 12.30	11.45- 12.30	-	-
СОГ	-	14.45- 15.30	14.45- 15.30	14.45- 15.30	14.45- 15.30	-	-

Малова Алина Геннадьевна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор, индивидуальные	-	14.00- 17.00	07.00- 12.30; 14.00- 17.00; 18.30- 21.30	14.00- 17.00	07.00- 12.30; 14.00- 17.00; 18.30- 21.30	09.00- 12.30; 14.00- 21.30	-
СОГ	-	14.00- 14.45	14.00- 14.45	14.00- 14.45	14.00- 14.45	14.00- 14.45	-
СОГ	-	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-
СОГ	-	16.15- 17.00	16.15- 17.00	16.15- 17.00	16.15- 17.00	16.15- 17.00	-
Группа обуч взросл	-	-	20.45- 21.30	-	20.45- 21.30	-	-

Дубенская Ольга Вячеславовна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц	Суббота	воскр
СОГ	-	-	-	18.30- 19.15	-	-	-

Тырин В.В. – сборы 06.08.2022-27.08.22

Иваненко Д.Ю. –сборы 13.08.2022-28.08.2022

Косянчук В.Р. –отпуск с 16.07.22 до 16.08.2022

Шмачилина Е.А. –отпуск с 11.07.22 до 22.08.22
Васильев Д.С. - сборы с 01.08.22 до 22.08.22

Инструктор-методист

Дорониная Е.Н.