

**Расписание работы тренеров и инструкторов**  
ФОК с бассейном «Дельфин» с 29 по 31 августа 2022г.  
актуальное количество свободных мест в группах и запись  
на индивидуальные занятия уточняйте у администраторов  
по телефону **8 495 585 15 91.**

**Час добра первая и третья среда месяца в 11.00**

**Чиркова Марина Игоревна**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
НП 2012	-	Вода 14.45- 16.00 Зал 16.00- 17.00	Вода 14.45- 16.00 Зал 16.00- 17.00	-	-	-	-
ТГ 5	Зал 08.00- 10.00	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	-	-	-	-
СС	Зал 08.00- 12.00	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15				

**Агальцов Виктор Алексеевич**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструкторо р, индивиду альные	-	07.00- 12.30; 19.15- 21.30	-	-	-	-	-

**Шевякова Арина Александровна**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор по аквааэробике	-	20.00-20.45	-	-	-	-	-

**Тырин Валерий Владимирович**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	Суббота	Воскр
ТГ 4-1	14.45-17.00	14.45-17.00	14.45-17.00	-	-	-	-
ТГ 4-2	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	-	-	-	-

**Левшина Наталия Михайловна**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	Суббота	воскр
НП 2012	Зал 14.45-15.30 Вода 15.30-17.00	Зал 16.15-17.00 Вода 17.00-18.30	-	-	-	-	-
НАБОР 2015	-	14.00-14.45	-	-	-	-	-
НАБОР 2015	-	15.30-16.15	-	-	-	-	-
СОГ	-	18.30-19.15	-	-	-	-	-

**Дубенская Ольга Вячеславовна**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	Суббота	воскр
СОГ	-	18.30-19.15	-	-	-	-	-

**Васильев Дмитрий Сергеевич**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	Воскр
СОГ	-	14.00- 14.45	-	-	-	-	-
ТГ 1	Зал 12.30- 14.00 Вода 14.00- 15.30	Вода 14.45- 16.15	Зал 12.30- 14.00 Вода 14.00- 15.30	-	-	-	-

**Левшина Марина Вадимовна**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор, индивидуальные	14.00- 21.30	-	-	-	- -	-	-
СОГ	14.00- 14.45	-	-	-	-	-	-
СОГ	14.45- 15.30	-	-	-	-	-	-
Группа обуч. взрослых	20.45- 21.30	-	-	-	-	-	-

**Иваненко Дмитрий Юрьевич**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
ТГ 2	-	12.30- 14.45	12.30- 14.45	-	-	-	-

**Бондаренко Светлана Анатольевна**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
НП 1-1	-	Зал 11.00- 11.45 Вода 11.45- 12.30	Зал 11.00- 11.45 Вода 11.45- 12.30	-	-	-	-
НП 1-2	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 15.30	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 15.30	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 15.30	-	-	-	-
ТГ 3, сборы	Вода 16.15- 18.30	Зал 08.00- 09.00 Вода 09.00- 10.30 Зал 15.30- 16.15 Вода 16.15- 18.30	Зал 08.00- 09.00 Вода 09.00- 10.30 Зал 16.15- 17.00 Вода 17.00- 18.30	-	-	-	-
СОГ	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-		-	-

### Шмачилина Елена Александровна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
СОГ спорт	-	Зал 09.45- 10.45 Вода 11.00- 12.30	Зал 09.45- 10.45 Вода 11.00- 12.30	-	-	-	-
СС	-	Зал 09.45- 11.00 Вода 11.00- 12.30	-	-	-	-	

### Косянчук Владислав Русланович

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор, индивидуальные	-	-	07.00- 12.30; 19.15- 21.30	-	-	-	-
СОГ	-	-	14.00- 14.45	-	-	-	-
СОГ	-	14.45- 15.30	14.45- 15.30	-	-	-	-
СОГ резерв 2013	16.15- 17.00	Зал 15.30- 16.15 Вода 16.15- 17.00	17.00- 17.45	-	-	-	-
НП 2013	17.00- 18.30	Зал 12.30- 14.00 Вода 14.00- 14.45	15.30- 17.00	-	-	-	-

СОГ	18.30- 19.15	-	18.30- 19.15	-	-	-	-
Группа обучения взросл	-	-	20.45- 21.30	-	-	-	-

Инструктор-методист

Доронина Е.Н.