

**Расписание работы тренеров и инструкторов**  
**ФОК с бассейном «Дельфин» с 22 по 28 августа 2022г.**  
**Запись на индивидуальные занятия через администраторов**  
**по телефону 8 495 585 15 91.**

**Час добра первая и третья среда месяца в 11.00**

**Чиркова Марина Игоревна**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
НП 2012	-	Вода 14.45- 16.00 Зал 16.00- 17.00	Вода 14.45- 16.00 Зал 16.00- 17.00	Вода 14.45- 16.00 Зал 16.00- 17.00	Вода 14.45- 16.00 Зал 16.00- 17.00	Вода 14.45- 16.00 Зал 16.00- 17.00	-
ТГ 5	Зал 08.00- 10.00	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.00	-
СС	Зал 08.00- 11.30	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	Зал 16.00- 17.00 Вода 17.00- 19.15	-

**Агальцов Виктор Алексеевич**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор, индивидуальные	-	07.00- 12.30; 18.30- 21.30	-	07.00- 12.30; 18.30- 21.30	-	-	-

### Левшина Наталия Михайловна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	Суббота	воскр
НП 2012	Зал 14.45- 15.30 Вода 15.30- 17.00	Зал 16.15- 17.00 Вода 17.00- 18.30	Зал 16.00- 17.00 (Чиркова)	Зал 16.15- 17.00 Вода 17.00- 18.30	Зал 16.00- 17.00 (Чиркова)	Зал 16.15- 17.00 Вода 17.00- 18.30	-
НАБОР 2015	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-
НАБОР 2015	-	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-
СОГ	-	18.30- 19.15	-	18.30- 19.15	-	18.30- 19.15	-

### Шевякова Арина Александровна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор р по акваэробике	-	20.00- 20.45	-	-	20.00- 20.45	11.00- 11.45	11.00- 11.45

### Левшина Марина Вадимовна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор, индивидуальные	14.00- 21.30	-	-	-	-	-	09.00- 12.30; 14.00- 21.30
СОГ	14.00- 14.45	-	-	-	-	-	14.00- 14.45
СОГ	14.45- 15.30	-	-	-	-	-	14.45- 15.30
Группа обуч. взрослых	20.45- 21.30	-	-	-	-	-	-

### Доронин Василий Николаевич

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструктор, индивидуальные	-	14.00- 17.00	-	14.00- 17.00	- -	-	-
СОГ	-	16.15- 17.00	-	16.15- 17.00	-	-	-

### Бондаренко Светлана Анатольевна

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
НП 1-1	-	Зал 11.00- 11.45 Вода 11.45- 12.30	Зал 11.00- 11.45 Вода 11.45- 12.30	Зал 11.00- 11.45 Вода 11.45- 12.30	Зал 11.00- 11.45 Вода 11.45- 12.30	Зал 11.00- 11.45 Вода 11.45- 12.30	-
НП 1-2	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 15.30	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 15.30	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 15.30	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 15.30	Зал 14.00- 14.45 Вода 14.45- 15.30	-	-
ТГ 3-4, сборы	Вода 16.15- 18.30	Зал 08.00- 09.00 Вода 09.00- 10.30 Зал 15.30- 16.15 Вода 16.15- 18.30	Зал 08.00- 09.00 Вода 09.00- 10.30 Зал 16.15- 17.00 Вода 17.00- 18.30	Зал 08.00- 09.00 Вода 09.00- 10.30 Зал 15.30- 16.15 Вода 16.15- 18.30	Зал 08.00- 09.00 Вода 09.00- 10.30 Зал 16.15- 17.00 Вода 17.00- 18.30	Зал 08.00- 09.00 Вода 09.00- 10.30	-
СОГ	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-	15.30- 16.15	-	-

**Дубенская Ольга Вячеславовна**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
СОГ	-	18.30- 19.15	-	18.30- 19.15	-	-	-

**Васильев Дмитрий Сергеевич**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	Воскр
СОГ	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	-	-	-
ТГ 1	-	Вода 14.45- 16.15	Зал 12.30- 14.00 Вода 14.00- 15.30	Вода 14.45- 16.15	Зал 12.30- 14.00 Вода 14.00- 15.30	Вода 14.00- 16.00	-

**Косянчук Владислав Русланович**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
Инструкто р, индивиду альные	-	-	7.00- 12.30; 14.00- 21.30	-	7.00- 12.30; 14.00- 21.30	09.00- 12.30; 14.00- 21.30	-
СОГ	-	-	14.00- 14.45	-	14.00- 14.45	14.00- 14.45	-
СОГ	-	14.45- 15.30	14.45- 15.30	14.45- 15.30	14.45- 15.30	-	-
СОГ резерв 2013	16.15- 17.00	Зал 15.30- 16.15 Вода 16.15- 17.00	16.15- 17.00	Зал 15.30- 16.15 Вода 16.15- 17.00	16.15- 17.00	16.15- 17.00	-
НП 2013	17.00- 18.30	Зал 12.30- 14.00	17.00- 18.30	Зал 12.30- 14.00	17.00- 17.45	14.45- 16.15	-

		Вода 14.00- 14.45		Вода 14.00- 14.45			
СОГ	18.30- 19.15	-	18.30- 19.15	-	18.30- 19.15	18.30- 19.15	
Группа обучения взросл	-	-	20.45- 21.30	-	20.45- 21.30	-	-

**Шмачилина Елена Александровна**

группа	понед	вторник	среда	четверг	пятниц а	Суббота	воскр
СОГ спорт	-	Зал 09.45- 10.45 Вода 11.00- 12.30	Зал 09.45- 10.45 Вода 11.00- 12.30	Зал 09.45- 10.45 Вода 11.00- 12.30	Зал 09.45- 10.45 Вода 11.00- 12.30	Зал 09.45- 10.45 Вода 11.00- 12.30	-
СС	-	Зал 09.45- 11.00 Вода 11.00- 12.30	-	Зал 09.45- 10.45 Вода 11.00- 12.30	-	Зал 09.45- 11.00 Вода 11.00- 12.30	-

Тырин В.В. – сборы 06.08.2022-27.08.22

Иваненко Д.Ю. –сборы 13.08.2022-28.08.2022

Инструктор-методист

Доронина Е.Н.