

При посещении открытого урока при себе иметь сменную обувь.

| Открытые уроки ФОК с бассейном Дельфин в сентябре 2022 | | ДАТА | ГРУППА | СЕАНСЫ |
|--|---------------------------------|-------|-------------------------|-----------------------------------|
| Тренер | Левшина Наталия Михайловна | 01.10 | <i>СОГ</i> | 14.00, 14.45, 16.15 |
| | | | <i>НП 2015</i> | |
| Тренер | Бондаренко Светлана Анатольевна | 30.09 | <i>НП 2014</i> | 14.00, 14.45, 16.15 |
| Тренер | Дубенская Ольга Вячеславовна | 24.09 | <i>СОГ</i> | 17.00, 18.30 |
| | | 27.09 | | 19.15 |
| | | 25.09 | | 09.00, 09.45, 11.00, 11.45 |
| Тренер | Шмачилина Елена Александровна | 01.10 | <i>СОГ спорт</i> | 18.30 |
| Тренер | Иваненко Дмитрий Юрьевич | 30.09 | <i>СОГ</i> | 14.00, 14.45 |
| | | 29.09 | | 20.00 |
| | | 01.10 | | 14.00, 15.30 |
| Инструктор | Левшина Марина Вадимовна | 25.09 | <i>СОГ</i> | 14.00; 14.45 |
| Тренер | Васильев Дмитрий Сергеевич | 26.09 | <i>СОГ</i> | 14.00; 14.45, 20.00 |
| | | 27.09 | | 14.00, 14.45 |
| Тренер | Косянчук Владислав Русланович | 30.09 | <i>СОГ, НП 2013</i> | 09.00; 09.45, 14.45, 15.30, 17.00 |
| | | 01.10 | | 18.30, 19.15 |
| Тренер | Тырин Валерий Владимирович | 30.09 | <i>НП 2015,</i> | 14.00, 14.45, 15.30, 19.15 |
| | | 29.09 | <i>СОГ</i> | 14.00, 14.45. 15.30, 16.15 |
| Тренер | Малова Алина Геннадьевна | 25.09 | <i>СОГ</i> | 15.30, 16.15, 17.00 |
| Тренер | Белов Иван Евгеньевич | 29.09 | <i>СОГ</i> | 14.00, 14.45 |