

## РАСПИСАНИЕ И СТОИМОСТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ СЕАНСОВ на 01-07 АВГУСТА 2022 г.

Предварительная запись на индивидуальные занятия с тренером по  
телефону:

**8(495)585-15-91**

	<b>Пн</b>	<b>Вт</b>	<b>Ср</b>	<b>Чт</b>	<b>Пт</b>	<b>Сб</b>	<b>Вс</b>	
<b>7-00</b>	х	330/290	330/290	330/290	330/290	х	х	
<b>7-45</b>	х	330/290	330/290	330/290	330/290	х	х	
<b>9-00</b>	х	300/240	300/240	300/240	300/240	300/240	300/240	
<b>9-45</b>	х	300/240	300/240	300/240	300/240	300/240	300/240	
<b>11-00</b>	х	300/240	х	300/240	300/240	300/240	300/240	
<b>11-45</b>	х	300/240	300/240	300/240	300/240	300/240	300/240	
<b>14-00</b>	330/290	330/290	330/290	330/290	330/290	330/290	330/290	
<b>14-45</b>	330/290	330/290	330/290	330/290	330/290	330/290	330/290	
<b>15-30</b>	330/290	330/290	330/290	330/290	330/290	330/290	330/290	
<b>16-15</b>	330/290	330/290	330/290	330/290	330/290	330/290	330/290	
<b>17-00</b>	330/290	х	х	х	х	330/290	330/290	
<b>17-45</b>	330/290	х	х	х	х	330/290	330/290	
<b>18-30</b>	330/290	х	330/290	х	330/290	330/290	330/290	
<b>19-15</b>	330/300	330/300	330/300	330/300	330/300	330/300	330/300	
<b>20-00</b>	330/300	330/300	330/300	330/300	330/300	330/300	330/300	
<b>20-45</b>	330/300	330/300	330/300	330/300	330/300	330/300	х	
<b>21-30</b>	х	х	х	х	х	х	х	
<b>* стоимость для взрослых/абонемент</b>								

**Стоимость для пенсионеров весь месяц, любой сеанс:  
240 рублей.**

**Стоимость инд. занятия с тренером (45 мин.):**

900 рублей

**Групповое обучение с тренером (45 мин.):**

450 рублей

**Семейное посещение (45 мин.):**

1 взрослый 310 рублей+ 1 ребенок 100 рублей

**Аквааэробика (45 мин.):**

500 рублей