

**ФОК с бассейном «ДЕЛЬФИН»**

**Сеансы оздоровительного плавания с 09 по 14 августа 2022г.**

**Понедельник**

14.00-14.45; 14.45-15.30; 15.30-16.15; 16.15-17.00; 17.00-17.45; 17.45-18.30;  
18.30-19.15; 19.15-20.00; 20.00-20.45, 20.45-21.30

**Вторник**

7.00-7.45; 7.45-8.30; 9.00-9.45; 9.45-10.30; 11.00-11.45; 11.45-12.30,  
14.00-14.45; 14.45-15.30; 15.30-16.15; 16.15-17.00; 18.30-19.15; 19.15-20.00;  
20.00-20.45, 20.45-21.30

**Среда**

7.00-7.45; 7.45-8.30; 9.00-9.45; 9.45-10.30; 11.00-11.45; 11.45-12.30,  
14.00-14.45; 14.45-15.30; 15.30-16.15; 16.15-17.00; 17.00-17.45; 17.45-18.30;  
18.30-19.15; 19.15-20.00; 20.00-20.45, 20.45-21.30

**Четверг**

7.00-7.45; 7.45-8.30; 9.00-9.45; 9.45-10.30; 11.00-11.45; 11.45-12.30,  
14.00-14.45; 14.45-15.30; 15.30-16.15; 16.15-17.00; 18.30-19.15; 19.15-20.00;  
20.00-20.45, 20.45-21.30

**Пятница**

7.00-7.45; 7.45-8.30; 9.00-9.45; 9.45-10.30; 11.00-11.45; 11.45-12.30,  
14.00-14.45; 14.45-15.30; 15.30-16.15; 16.15-17.00; 17.00-17.45; 17.45-18.30;  
18.30-19.15; 19.15-20.00; 20.00-20.45, 20.45-21.30

**Суббота**

9.00-9.45, 9.45-10.30, 11.00-11.45, 11.45-12.30  
14.00-14.45; 14.45-15.30; 15.30-16.15; 16.15-17.00; 17.00-17.45; 17.45-18.30;  
18.30-19.15; 19.15-20.00; 20.00-20.45, 20.45-21.30

**Воскресенье**

9.00-9.45, 9.45-10.30, 11.00-11.45, 11.45-12.30, 14.00-14.45, 14.45-15.30, 15.30-  
16.15, 16.15-17.00, 17.00-17.45, 17.45-18.30, 18.30-19.15, 19.15-20.00; 20.00-  
20.45

**Предварительная запись на инд. занятия по телефону: 8 495 585 15 91**