

**Расписание работы**  
**тренеров и инструкторов ФОК с бассейном «Дельфин»**  
**на январь 2021 г.**

**Тырин Валерий Владимирович**

| группа                            |  | понед | вторник | среда                      | четверг | пятница                    | суббота | воскресенье |
|-----------------------------------|--|-------|---------|----------------------------|---------|----------------------------|---------|-------------|
| Группа обучения взрослых от 3 чел |  | -     | -       | <b>Вода</b><br>20.00-20.45 | -       | <b>Вода</b><br>20.00-20.45 | -       |             |

**Чиркова Марина Игоревна**

| группа                            |                   | понед                      | вторник                    | среда                      | четверг                    | пятница                    | суббота | Воскрес. |
|-----------------------------------|-------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------|----------|
| <b>НП 1-1</b><br><b>2012 г.р.</b> | По списку тренера | <b>Зал</b><br>14.00-14.45  | -                          | <b>Зал</b><br>14.00-14.45  | -                          | -                          | -       | -        |
|                                   |                   | <b>Вода</b><br>14.45-15.30 | <b>Вода</b><br>14.45-15.30 | <b>Вода</b><br>14.45-15.30 | <b>Вода</b><br>14.00-14.45 | <b>Вода</b><br>14.00-14.45 | -       | -        |
| <b>НП 1-2</b><br><b>2012 г.р.</b> | По списку тренера | -                          | -                          | -                          | <b>Зал</b><br>14.45-15.30  | <b>Зал</b><br>14.45-15.30  | -       |          |
|                                   |                   | <b>Вода</b><br>15.30-16.15 | <b>Вода</b><br>15.30-16.15 | <b>Вода</b><br>15.30-16.15 | <b>Вода</b><br>15.30-16.15 | <b>Вода</b><br>15.30-16.15 | -       |          |

**Шмачилина Елена Александровна**

| группа                    |                   | понед                      | вторник                    | среда                                      | четверг                    | пятница                                    | суббота                    | Воскрес.                                   |
|---------------------------|-------------------|----------------------------|----------------------------|--|----------------------------|--|----------------------------|--|
| <b>СОГ 2007-2006</b>      | По списку тренера | -                          | <b>Зал</b><br>08.00-09.00  | -  | <b>Зал</b><br>08.00-09.00  | -  | <b>Зал</b><br>18.30-19.30  | -  |
|                           |                   | -                          | <b>Вода</b><br>09.00-09.45 | <b>Вода</b><br>09.00-09.45                 | <b>Вода</b><br>09.00-09.45 | <b>Вода</b><br>09.00-09.45                 | <b>Вода</b><br>09.00-09.45 | <b>Вода</b><br>17.00-17.45                 |
| <b>СОГ 2011-2008</b>      |                   | -                          | <b>Вода</b><br>09.45-10.30 | <b>Вода</b><br>09.45-10.30                 | <b>Вода</b><br>09.45-10.30 | <b>Вода</b><br>09.45-10.30                 | <b>Вода</b><br>17.45-18.30 | -  |
| <b>СОГ</b>                |                   | <b>Вода</b><br>17.45-18.30 | -                          | <b>Вода</b><br>17.45-18.30                 | -                          | <b>Вода</b><br>17.45-18.30                 | -                          | -  |
| <b>Инструктор на воде</b> |                   | <b>Вода</b><br>19.15-22.30 | -                          | <b>Вода</b><br>07.00-12.30;<br>19.15-22.30 | -                          | <b>Вода</b><br>07.00-12.30;<br>19.15-22.30 | -                          | <b>Вода</b><br>09.00-12.30;<br>14.00-22.30 |

## Косянчук Владислав Русланович

| группа                         |                                   | понед                          | вторник                        | среда                          | четверг                        | пятница                        | суббота | Воскрес. |
|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------|----------|
| <b>НАБОР<br/>2013 г.р.</b>     | <b>Не<br/>умеющие<br/>плавать</b> | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | -                              | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | -                              | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | -       | -        |
| <b>НАБОР<br/>2013 г.р.</b>     | <b>Не<br/>умеющие<br/>плавать</b> | <b>Вода</b><br>14.45-<br>15.30 | -                              | <b>Вода</b><br>14.45-<br>15.30 | -                              | <b>Вода</b><br>14.45-<br>15.30 | -       | -        |
| <b>НАБОР<br/>2013 г.р.</b>     | <b>Не<br/>умеющие<br/>плавать</b> | Вода<br>15.30-<br>16.15        | -                              | Вода<br>15.30-<br>16.15        | -                              | Вода<br>15.30-<br>16.15        | -       | -        |
| <b>СОГ<br/>2011-2013 г.р.</b>  | Умеющие<br>плавать                | -                              | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | -                              | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | -                              | -       | -        |
| СОГ<br>2013-2011               | Не<br>умеющие<br>плавать          | -                              | <b>Вода</b><br>14.45-<br>15.30 | -                              | <b>Вода</b><br>14.45-<br>15.30 | -                              | -       | -        |
| <b>СОГ 2011-<br/>2008 г.р.</b> | Умеющие<br>плавать                | -                              | <b>Вода</b><br>15.30-<br>16.15 | -                              | <b>Вода</b><br>15.30-<br>16.15 | -                              | -       | -        |
| <b>СОГ 2011-<br/>2008 г.р.</b> | Умеющие<br>плавать                | <b>Вода</b><br>16.15-<br>17.00 | -                              | <b>Вода</b><br>16.15-<br>17.00 | -                              | <b>Вода</b><br>16.15-<br>17.00 | -       | -        |
| СОГ<br>2008-2011               | Умеющие<br>плавать                | <b>Вода</b><br>17.00-<br>17.45 | -                              | <b>Вода</b><br>17.00-<br>17.45 | -                              | <b>Вода</b><br>17.00-<br>17.45 | -       | -        |
| <b>СОГ<br/>2010-2007 г.р.</b>  | умеющие<br>плавать                | -                              | <b>Вода</b><br>18.30-<br>19.15 | -                              | <b>Вода</b><br>18.30-<br>19.15 | -                              | -       | -        |

## Иваненко Дмитрий Юрьевич

| группа                            |                      | понед                          | вторник                        | среда                                    | четверг                        | пятница                        | суббота                        | Воскрес. |
|-----------------------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------|
| <b>СОГ<br/>2010-2008</b>          | <b>ПО<br/>СПИСКУ</b> | -                              | <b>Зал</b><br>14.00-<br>14.45  | -  | -                              | -                              | -                              | -        |
|                                   |                      | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | <b>Вода</b><br>14.45-<br>15.30 | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45-<br>15.30 | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | <b>Вода</b><br>17.00-<br>17.45 | -        |
| <b>СОГ<br/>2012-2009<br/>г.р.</b> | умеющие<br>плавать   | -                              | -                              | <b>Вода</b><br>18.30-<br>19.15           | -                              | -                              | <b>Вода</b><br>17.45-<br>18.30 | -        |
| <b>СОГ<br/>2005-2009<br/>г.р.</b> | умеющие<br>плавать   | <b>Вода</b><br>20.00-<br>20.45 | -                              | <b>Вода</b><br>20.00-<br>20.45           | -                              | <b>Вода</b><br>20.00-<br>20.45 | -                              | -        |
| <b>СОГ<br/>2010<br/>г.р.резер</b> | По списку            | -                              | -                              | <b>Зал</b><br>19.15-<br>20.00            | -                              | <b>Зал</b><br>19.15-<br>20.00  | <b>Зал</b><br>16.15-<br>17.00  | -        |
|                                   |                      | <b>Вода</b><br>20.45-<br>21.30 | -                              | <b>Вода</b><br>20.45-<br>21.30           | -                              | <b>Вода</b><br>21.30           | <b>Вода</b><br>17.00-<br>17.45 | -        |

## Васильев Дмитрий Сергеевич

| группа                      |                               | понед                                    | вторник                        | среда                                    | четверг                                  | пятница                                  | суббота                        | Воскрес. |
|-----------------------------|-------------------------------|--|--------------------------------|--|--|--|--------------------------------|----------|
| НП 2-1<br>СПОРТ<br>2011     | По списку<br>тренера          | <b>Зал</b><br>15.30-<br>16.15            | -                              | <b>Зал</b><br>15.30-<br>16.15            | -  | <b>Зал</b><br>15.30-<br>16.15            | -                              |          |
|                             |                               | <b>Вода</b><br>16.15-<br>17.00           | <b>Вода</b><br>15.30-<br>16.15 | <b>Вода</b><br>16.15-<br>17.00           | <b>Вода</b><br>15.30-<br>16.15           | <b>Вода</b><br>16.15-<br>17.00           | <b>Вода</b><br>08.00-<br>09.00 | -        |
| НП 2-2<br>СПОРТ<br>2011     | По списку<br>тренера          | -  | <b>Зал</b><br>17.45-<br>18.30  | -  | <b>Зал</b><br>17.45-<br>18.30            | -  | -                              | -        |
|                             |                               | <b>Вода</b><br>17.45-<br>18.30           | <b>Вода</b><br>18.30-<br>19.15 | <b>Вода</b><br>17.00-<br>17.45-<br>18.30 | <b>Вода</b><br>18.30-<br>19.15           | <b>Вода</b><br>17.00-<br>17.45-<br>18.30 | <b>Вода</b><br>09.00-<br>10.00 | -        |
| СОГ<br>2011г.р.<br>(резерв) | По списку<br>тренера<br>СПОРТ |  | -                              |  | -  | <b>Зал</b><br>14.00-<br>14.45            | -                              | -        |
|                             |                               | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45-<br>15.30 | <b>Вода</b><br>14.45-<br>15.30 | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45-          | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45-<br>15.30 | <b>Вода</b><br>14.45-<br>15.30           | -                              |          |
| СОГ<br>2010-<br>2007 г.р.   |                               | -  | <b>Вода</b><br>20.00-<br>20.45 | -  | <b>Вода</b><br>20.00-<br>20.45           | -  | -                              | -        |

## Дубенская Ольга Вячеславовна

| группа                   |                          | понед                          | вторник | среда                          | четверг | пятница | суббота                        | Воскрес.                       |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|---------|--------------------------------|---------|---------|--------------------------------|--------------------------------|
| СОГ<br>2010-<br>2013г.р. | Не<br>умеющие<br>плавать | -                              | -       | -                              | -       | -       | <b>Вода</b><br>9.00-<br>9.45   | <b>Вода</b><br>09.00-<br>09.45 |
| СОГ<br>2011-<br>2005г.р. | По списку<br>тренера     | -                              | -       | -                              | -       | -       | <b>Вода</b><br>9.45-<br>10.30  | <b>Вода</b><br>09.45-<br>10.30 |
| СОГ<br>2011-<br>2008г.р. | По списку<br>тренера     | -                              | -       | -                              | -       | -       | <b>Вода</b><br>11.00-<br>11.45 | <b>Вода</b><br>11.00-<br>11.45 |
| СОГ<br>2007-<br>2005 г.р | По списку<br>тренера     | -                              | -       | -                              | -       | -       | <b>Вода</b><br>11.45-<br>12.30 | <b>Вода</b><br>11.45-<br>12.30 |
|                          |                          |                                |         |                                |         |         | <b>Зал</b><br>12.45-<br>14.00  | <b>Зал</b><br>12.45-<br>14.00  |
| СОГ<br>2007-<br>2005 г.р | По списку<br>тренера     | <b>Вода</b><br>18.30-<br>19.15 | -       | <b>Вода</b><br>18.30-<br>19.15 | -       | -       | -                              | -                              |

### Левшина Наталья Михайловна

| группа                          |                      | понед                          | вторник                        | среда | четверг                        | пятница | суббота                        | Воскрес. |
|---------------------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------|--------------------------------|---------|--------------------------------|----------|
| <b>СОГ резерв<br/>2012 г.р.</b> | По списку            | -                              | -                              | -     | <b>Зал</b><br>14.00-<br>14.45  | -       | -                              | -        |
|                                 |                      | -                              | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | -     | <b>Вода</b><br>14.45-<br>15.30 | -       | <b>Вода</b><br>15.30-<br>16.15 | -        |
| <b>НП 1-3</b>                   | По списку            | -                              | <b>Зал</b><br>14.45-<br>15.30  | -     | <b>Зал</b><br>15.30-<br>16.15  | -       | <b>Зал</b><br>14.00-<br>14.45  | -        |
|                                 |                      | <b>Вода</b><br>16.15-<br>17.00 | <b>Вода</b><br>15.30-<br>16.15 | -     | <b>Вода</b><br>16.15-<br>17.00 | -       | <b>Вода</b><br>14.45-<br>15.30 | -        |
| <b>СОГ<br/>2008-2011 г.р.</b>   | По списку<br>тренера | <b>Вода</b><br>17.00-<br>17.45 | -                              | -     | <b>Вода</b><br>17.00-<br>17.45 | -       | <b>Вода</b><br>17.00-<br>17.45 | -        |
| <b>СОГ<br/>2008-2011 г.р.</b>   | По списку<br>тренера | -                              | <b>Вода</b><br>18.30-<br>19.15 | -     | <b>Вода</b><br>18.30-<br>19.15 | -       | <b>Вода</b><br>17.45-<br>18.30 | -        |

### Бондаренко Светлана Анатольевна

| группа                             |                              | понед                          | вторник                        | среда                          | четверг                        | пятница                        | суббота                        | Воскрес. |
|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------|
| <b>Набор<br/>2013 г.р.</b>         | <b>По списку<br/>тренера</b> | -                              | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | -                              | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | -                              | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | -        |
| <b>СОГ<br/>2009-<br/>2011</b>      | Умеющие<br>плавать           | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | -                              | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | -                              | <b>Вода</b><br>14.00-<br>14.45 | -                              | -        |
| <b>СОГ<br/>2009-<br/>2011</b>      | Умеющие<br>плавать           | <b>Вода</b><br>14.45-<br>15.30 | -                              | <b>Вода</b><br>14.45-<br>15.30 | -                              | <b>Вода</b><br>14.45-<br>15.30 | -                              | -        |
| <b>СОГ<br/>2008-<br/>2005 г.р.</b> | Умеющие<br>плавать           | <b>Вода</b><br>15.30-<br>16.15 | -                              | <b>Вода</b><br>15.30-<br>16.15 | -                              | <b>Вода</b><br>15.30-<br>16.15 | -                              | -        |
| <b>СОГ<br/>2008-<br/>2005 г.р.</b> | Умеющие<br>плавать           | -                              | <b>Вода</b><br>15.30-<br>16.15 | -                              | <b>Вода</b><br>15.30-<br>16.15 | -                              | -                              | -        |
| <b>СОГ<br/>2008-<br/>2005 г.р.</b> | Умеющие<br>плавать           | -                              | <b>Вода</b><br>18.30-<br>19.15 | -                              | <b>Вода</b><br>18.30-<br>19.15 | -                              | <b>Вода</b><br>17.45-<br>18.30 | -        |

### Агальцов Виктор Алексеевич

| группа                        |  | понед | вторник                             | среда | четверг                             | пятница | суббота                             | Воскрес. |
|-------------------------------|--|-------|-------------------------------------|-------|-------------------------------------|---------|-------------------------------------|----------|
| <b>Инструктор<br/>на воде</b> |  | -     | 07.00-<br>12.30;<br>19.15-<br>22.15 | -     | 07.00-<br>12.30;<br>19.15-<br>22.15 | -       | 07.00-<br>12.30;<br>18.30-<br>22.15 | -        |